



ERZBISCHÖFLICHE URSULINENSCHULE HERSEL

Gymnasium und Realschule für Mädchen

Staatlich genehmigte Ersatzschule des Erzbistums Köln
Rheinstraße 182, D-53332 Bornheim

Informationen rund um die Hygiene an unserer Schule

Um welches Virus geht es?

Das Corona-Virus ist sehr ansteckend und heißt. Bei vielen Menschen verläuft die sie sich infiziert haben. Andere Menschen oder müssen im Krankenhaus behandelt Menschen an der Krankheit verstorben.



führt zu einer Atemwegskrankheit, die „COVID-19“ Krankheit so mild, dass sie gar nicht merken, dass bekommen Husten oder Fieber, sind geschwächt werden. In vielen Ländern der Welt sind bereits

Weil es bisher noch kein Heilmittel und keinen Impfstoff gegen die Krankheit gibt, muss das Virus gebremst und seine Ausbreitung verlangsamt werden Corona-Erreger, wie auch andere Viren, gelangen vor allem über winzige Tröpfchen beim Sprechen, Husten oder Niesen von einem Menschen zum anderen, vielleicht auch noch über Gegenstände, die erkrankte Menschen angefasst haben.

Was tut die Schule?

Die Schule sorgt dafür,



- dass jede/r beim Betreten der Schule am Morgen die Hände desinfiziert,
- dass täglich Toiletten (Sitze, Böden, Waschbecken, Armaturen, Türklinken) gereinigt und desinfiziert werden,
- dass täglich die Gruppen/Kursräume gewischt werden, Tischplatten, Stuhllehnen, Fenstergriffe und Türklinken zusätzlich desinfiziert,
- dass täglich Flure und Treppenhäuser gereinigt, Handläufe und Klinken desinfiziert werden.

Was müssen wir tun?

Ihr sorgt für das Einhalten der folgenden Hygieneregeln („Hygiene“ bedeutet: Schutzmaßnahmen für unsere Gesundheit):

- **Mundschutz tragen:** tragt einen Mund-Nasen-Bedeckung in der Öffentlichkeit. Es gibt eine Maskenpflicht in Bussen und Bahnen; in unserer Schule gilt die Maskenpflicht überall, nur mit zwei Ausnahmen: wenn Ihr in Eurem Gruppenraum am Tisch sitzt und arbeitet und wenn Ihr in den Pausen etwas trinkt oder esst. Die Maske soll nicht länger als einen Tag benutzt werden. Im Notfall könnt Ihr im Sekretariat eine neue Maske bekommen.
- **Händeschütteln oder Umarmungen vermeiden**, wenn Ihr andere Menschen begrüßt oder verabschiedet.
- Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien! Also ist **Händewaschen** angesagt:
 - insbesondere nach dem Toilettengang, Naseputzen, Niesen oder Husten, wenn Ihr von draußen kommt, wenn ihr nach Hause kommt, vor den Mahlzeiten, vor und nach dem Kontakt mit Kranken, nach dem Kontakt mit Tieren,
 - regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20-30 Sekunden)
 - Hände unter fließendes Wasser halten,
 - Hände von allen Seiten mit Flüssigseife außen und innen, zwischen den Fingern und auch die Fingernägel einreiben,
 - unter fließendem Wasser abwaschen,
 - mit einem sauberen Einmalpapierhandtuch trocknen.
- **Haltet die Hände vom Gesicht fern** und vermeidet es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- **In die Armbeuge husten oder niesen**, am besten in ein Taschentuch, oder die Armbeuge vor Mund und Nase halten; haltet dabei Abstand von anderen Personen und dreht euch weg.
- **Taschentuch benutzen: Nur einmal**, nicht herumliegen lassen, nicht in die Hose oder in die Rocktasche stecken, nicht sammeln; benutzen, dann in den Müll.
- **Abstand halten**
 - Haltet stets ausreichend Abstand zu Menschen (mindestens 1,5 m), ganz besonders, wenn diese Husten, Schnupfen oder Fieber haben – zum Schutz vor dem Coronavirus und anderen Grippeviren
 - Probiert aus, wie lang 1,5 m sind!
- **Bei Fieber und Husten: zu Hause bleiben**

